

Une rentrée des classes sécuritaire et tendance avec la Fondation canadienne MedicAlert

En tant que parent d'un enfant atteint d'un problème de santé ou d'une allergie, vous savez à quel point il est important qu'il soit prêt à faire face aux situations d'urgence. Cependant, il peut être difficile de lui faire comprendre combien il est essentiel d'être en mesure de répondre aux urgences.

Les enfants peuvent se montrer réfractaires à observer certaines mesures de sécurité, ce qui peut être attribuable à leur timidité, à leur confusion en matière de protection individuelle ou même à leur conviction d'être invincibles. Les experts en prévention des urgences de la Fondation canadienne MedicAlert cherchent à faciliter la tâche des parents en trouvant des façons d'enseigner de façon amusante la sécurité sanitaire aux enfants.

Continuez votre lecture pour une liste de conseils.

Coordonnées de la personne à joindre en cas d'urgence

Il est important pour les enfants de mémoriser les coordonnées de la personne à joindre en cas d'urgence (le 911, votre numéro de cellulaire, votre adresse, etc.).

Conseil pour les parents : faites-en un jeu de mémoire!

- **Écrivez les informations importantes** sur des cartes aide-mémoire et posez des questions. Pour accélérer le processus d'apprentissage, offrez des friandises ou des récompenses en cas de bonne réponse.
- Dans l'éventualité où votre enfant ne pourrait communiquer les coordonnées de la personne à joindre en cas d'urgence, assurez-vous qu'il soit **membre de MedicAlert** et qu'il porte son identification en tout temps. La Fondation offre un service d'avertissement qui communique immédiatement avec la famille et les personnes à joindre en cas d'urgence lorsque la ligne d'urgence 24 h de MedicAlert est appelée. Vous serez donc mis au courant de la situation, où que vous soyez. Assurez-vous que les coordonnées des personnes à joindre en cas d'urgence sont à jour dans le dossier de votre enfant.



MedicAlert[®]

www.MedicAlert.ca/fr

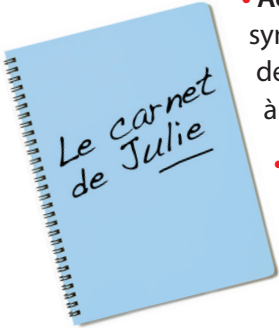
No d'organisme de bienfaisance 10686 3293 RR0001

Un organisme de bienfaisance de confiance depuis 1961

Conscientiser

Mettre l'enfant au courant de son sa condition médicale (lui apprendre ce qu'il doit éviter ou surveiller, les symptômes ou signes précoces auxquels il doit être attentif, et les éléments qui peuvent causer une crise) peut aider à prévenir une situation d'urgence.

Conseil pour les parents : **réalisez un album photo qui explique le problème de santé de votre enfant!**



- **Achetez un cahier** et divisez-le en différentes sections en lien avec la maladie, comme les symptômes, ce qu'il faut surveiller, etc. Remplissez chaque section ensemble à l'aide de photos et de notes colorées. Encouragez votre enfant à garder le cahier dans son sac à dos ou son pupitre à l'école.
- **Assurez-vous d'inscrire** votre enfant à MedicAlert. De cette façon, vous êtes sûr que son problème de santé sera clairement communiqué en situation d'urgence. Seule la Fondation canadienne MedicAlert utilise une ligne d'urgence 24 heures qui permet aux répondants de parler à des professionnels de la santé formés et d'obtenir tous les détails sur les problèmes de santé, les allergies ou les besoins spéciaux de votre enfant.

Ne pas oublier de prendre ses médicaments

Oublier de prendre ses médicaments peut arriver aux enfants et aux adultes. Le parent doit s'assurer que son enfant sait comment prendre ses médicaments, mais le plus grand défi consiste à s'assurer qu'il pense à les prendre.

Conseil pour les parents : **rendez les médicaments amusants avec un peu de renforcement positif!**

- **Cachez des notes** dans sa boîte à lunch ou ses collations : inscrivez-y une blague ou un mot d'amour ainsi que, bien sûr, un petit rappel pour qu'il prenne ses médicaments.



- **Achetez un joli boîtier** pour y mettre les médicaments afin que votre enfant soit plus à l'aise de le sortir de son sac.
- Créez un calendrier amusant et **encouragez votre enfant** à apposer un autocollant sur un calendrier chaque fois qu'il prend ses médicaments.



- **Pour avoir l'esprit tranquille**, assurez-vous que votre enfant soit membre de MedicAlert et que son dossier demeure à jour. En cas d'urgence, son identification médicale MedicAlert pourra fournir l'information essentielle sur les médicaments qu'il prend au personnel paramédical.

Porter un identifiant MedicAlert

La Fondation canadienne MedicAlerte parle au nom de votre enfant lorsque vous ne pouvez le faire.

Conseil pour les parents : **magasinez!**

- Avec plus de 100 modèles et une gamme de produits conçus pour les jeunes, votre enfant trouvera sans aucun doute un identifiant à son goût qu'il sera à l'aise de porter. **Visitez le site www.MedicAlert.ca/fr** pour magasiner en ligne avec votre enfant.



MedicAlert[®]

www.MedicAlert.ca/fr

No d'organisme de bienfaisance 10686 3293 RR0001

Un organisme de bienfaisance de confiance depuis 1961