

# GUIDE DE NAVIGATION

## Guide de rénovation écoresponsable de RONA

[www.rona-eco.ca](http://www.rona-eco.ca)

RONA NOTRE DÉMARCHE GUIDE DES PROJETS GUIDE DES PRODUITS ÉCO POLITIQUES ET PROGRAMMES ABONNEMENT AUX BULLETINS

ENGLISH

CYCLE DE VIE D'UN PRODUIT

### RÉNOVER DE FAÇON ÉCO-RESPONSABLE AVEC L'APPROCHE CYCLE DE VIE

JOUER LA VIDÉO

BÂTIR POUR DEMAIN  
VOUS VOULEZ RÉNOVER? DÉCOUVREZ LES 5 GESTES SIMPLES QUI FERONT TOUTE LA DIFFÉRENCE POUR L'ENVIRONNEMENT.

DÉCOUVREZ LE GUIDE DES PROJETS

DES PETITS GESTES QUI FONT TOUTE LA DIFFÉRENCE  
DÉCOUVREZ LES 5 PRODUITS RONA-ÉCO ET FAITES DE TOUS VOS PROJETS, DES PROJETS ÉCO-RESPONSABLES

DÉCOUVREZ LE GUIDE DES PRODUITS

PRODUITS ÉCO RESPONSABLES

POLITIQUE DE CONFIDENTIALITÉ | CONDITIONS D'UTILISATION | RONA.CA

Le site comprend deux sections principales : les produits et les projets. Il est donc possible de rechercher soit par PROJETS ou par PRODUITS.

Si vous recherchez par PROJETS, vous aurez accès à une multitude de projets de rénovations écoresponsables.

Cliquez ici pour en apprendre davantage sur l'approche cycle de vie.

RONA NOTRE DÉMARCHE GUIDE DES PROJETS GUIDE DES PRODUITS ÉCO POLITIQUES ET PROGRAMMES ABONNEMENT AUX BULLETINS

ENGLISH

ACCUEIL > PROJETS > CUISINE

## PROJETS

Tous les projets

Cuisine

Salle de bains et de lavage

Sous-sol

Chambre et bureau

Agrandissement

Aménagement paysager

Portes et fenêtres

Peintures, teintures, apprêts et vernis

Revêtements de plancher

Isolation

Chauffage, ventilation et climatisation

Toiture et revêtements extérieurs

## CUISINE

J'aime Partager

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

La rénovation de la cuisine peut impliquer des coûts importants, mais elle présente un grand potentiel de valeur ajoutée financière et écoresponsable à la maison. Il est important de planifier minutieusement ces travaux et, surtout, de profiter de cet investissement pour rendre la cuisine plus saine et plus efficace. C'est l'occasion de faire de meilleurs choix d'armoires, de comptoirs et de couvre-planchers, en protégeant sa santé, les ressources et les forêts. La cuisine est aussi un espace où l'on peut intervenir pour diminuer la quantité de déchets envoyés à l'enfouissement. Mais surtout, rénover la cuisine permet de faire des choix d'appareils, de contrôles et d'éclairages efficaces pour économiser l'énergie et l'eau.

Certains travaux de rénovation sont à la portée de tout bricoleur et demandent un minimum de matériel et d'expérience, alors que d'autres, comme la fabrication et l'installation des armoires, exigent plus de minutie et d'expertise. Pour sa part, l'électricité doit respecter des normes strictes et demande l'intervention de professionnels compétents. Évaluez bien l'étendue des travaux avant de vous lancer et n'hésitez pas à consulter des professionnels en rénovation.

DÉCOUVREZ COMMENT PROFITER DE L'APPROCHE CYCLE DE VIE

— Jouer la vidéo

Sous CUISINE, par exemple, vous avez accès, en quelques clics seulement, à de nombreuses options de rénovations écoresponsables, accompagnées d'une analyse de leurs impacts environnementaux.

Les utilisateurs peuvent également choisir l'aspect environnemental qu'ils désirent privilégier dans leurs projets de rénovation : économiser de l'énergie, privilégier des matériaux durables et sains, économiser de l'eau, maintenir une bonne qualité de l'air intérieur, bien gérer les déchets domestiques.

S'ils désirent économiser de l'énergie, les utilisateurs peuvent ensuite choisir parmi diverses options permettant de réduire leur consommation énergétique.

#### ÉCONOMISER DE L'ÉNERGIE... ET DE L'ARGENT

- 1 Choisir des luminaires écoénergétiques →
- 2 Installer des thermostats électroniques →
- 3 Optimiser la plomberie et le chauffe-eau →

#### PRIVILÉGIER DES MATÉRIEAUX DURABLES ET SAINS

- 4 Choisir des armoires faites de bois provenant de forêts certifiées et à faibles émissions de COV →
- 5 Installer un revêtement de comptoir durable et à faibles émissions de COV →
- 6 Installer un revêtement de plancher durable et à faibles émissions de COV →

#### ÉCONOMISER L'EAU

- 7 Choisir une robinetterie à faible débit →

#### MAINTENIR UNE BONNE QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR

- 8 Installer un système de ventilation à haute efficacité énergétique →
- 9 Utiliser de la peinture et des apprêts de qualité, sans COV ou à faibles émissions de COV →

RONA NOTRE DÉMARCHÉ GUIDE DES PROJETS GUIDE DES PRODUITS ÉCO POLITIQUES ET PROGRAMMES ABONNEMENT AUX BULLETINS

ACCUEIL > PROJETS > CUISINE > CHOISIR DES LUMINAIRES ÉCOÉNERGÉTIQUES

**PROJETS**  
Tous les projets  
Cuisine  
Salle de bains et de lavage  
Sous-sol  
Chambre et bureau  
Agrandissement  
Aménagement paysager  
Portes et fenêtres  
Peintures, teintures, apprêts et vernis  
Revêtements de plancher  
Isolation  
Chauffage, ventilation et climatisation  
Toiture et revêtements extérieurs

**CHOISIR DES LUMINAIRES ÉCOÉNERGÉTIQUES**

Différents luminaires plus efficaces que ceux qui requièrent des ampoules incandescentes avec interrupteur simple permettent facilement d'économiser de l'énergie, de réduire l'utilisation de ressources et de diminuer l'enfouissement de déchets. Les pièces nécessitant souvent un éclairage fonctionnel pour fournir une lumière plus précise à certains endroits et un éclairage d'ambiance pour diffuser de la lumière dans l'ensemble de la pièce. Il est donc possible de faire des choix écoresponsables différents selon ses besoins.

Revenir à Cuisine —

**COÛTS**

ACCESSIBILITÉ

VOICI NOS RECOMMANDATIONS

- 1 Les ampoules d'éclairage homologuées ENERGY STAR® consomment 86 % moins d'énergie en moyenne et minimisent le dégagement de chaleur, ce qui réduit les demandes de climatisation en été.
- 2 Les ampoules fluocompactes durent environ 10 fois plus longtemps que les ampoules incandescentes et consomment de 4 à 5 fois moins d'énergie. Certaines fluocompactes peuvent être installées avec un gradateur pour plus de contrôle sur l'éclairage d'ambiance. Ce type d'ampoules ne doit pas être jeté, mais plutôt déposé dans des sites de récupération puisqu'elles contiennent une faible quantité de mercure. En cas de bris, aérez la pièce, utilisez un carton pour ramasser les débris, placez-les dans un contenant scellé et déposez-les dans un centre de récupération.
- 3 Les DEL (diodes électroluminescentes) deviennent de plus en plus abordables, elles sont adaptées aux besoins d'éclairage d'une maison (meilleur rendu de couleur) et ont le potentiel de consommer moins d'énergie que les ampoules fluocompactes. Point intéressant, les DEL ont une durée de vie très longue, soit 5 à 10 fois plus longue que les fluocompactes ou 50 à 100 fois plus longue que les ampoules incandescentes. Elles peuvent aussi adopter différentes configurations (ampoules, réglettes, panneaux) et ainsi fournir des éclairages d'ambiance ou fonctionnels. Les DEL résistent toutefois mal à la chaleur, ce qui réduit leur efficacité. Contrairement aux ampoules fluocompactes, les DEL ne contiennent pas de mercure, ni de gaz nocifs.
- 4 Les gradateurs permettent d'ajuster l'intensité de la lumière, ce qui augmente le confort de l'œil tout en réduisant la consommation d'énergie. Selon la diminution de l'intensité, les gradateurs « sans résistance » permettent des économies d'énergie d'éclairage de l'ordre de 5 à 50 %.

PLAFONNIER À 1 LUMIÈRE

LAMPE SOUS LE COMPTOIR « DOT-IT »

APPLIQUE MURALE À 1 LUMIÈRE

SUSPENSION « MARSILLE »

Vous obtiendrez ensuite une explication des diverses options écoresponsables disponibles dans cette catégorie ainsi qu'une liste des produits qu'il est recommandé d'acheter.

Les caractéristiques et les bienfaits environnementaux de chaque produit sont détaillés dans une fiche établie selon les cinq étapes du cycle de vie : acquisition des matières premières, fabrication, emballage et transport, utilisation et fin de la vie active. L'évaluation est effectuée selon l'impact du produit sur les cinq enjeux environnementaux qui ont fait l'objet d'un consensus de la part de la communauté scientifique internationale : les changements climatiques, la qualité et disponibilité de l'eau, la santé humaine, les écosystèmes et l'épuisement des ressources.

Cliquez ici pour découvrir d'autres produits écoresponsables recommandés.

RONA NOTRE DÉMARCHÉ GUIDE DES PROJETS GUIDE DES PRODUITS ÉCO POLITIQUES ET PROGRAMMES ABONNEMENT AUX BULLETINS

ACCUEIL > GUIDE DE PRODUITS ÉCO > LES PRODUITS ÉCO RESPONSABLES > LUMINAIRES ET ÉLECTRICITÉ > ÉCLAIRAGE DEL > LAMPE SOUS LE COMPTOIR « DOT-IT »

**PRODUITS ÉCO-RESPONSABLES**  
Tous les produits écoresponsables (1126)  
Articles ménagers(31)  
Chauffage / climatisation / ventilation(33)  
Couvre-plancher(18)  
Décoration(4)  
Horticulture(48)  
Luminaires et électricité (189)  
Ampoules (42)  
Consommation d'énergie (1)  
Éclairage DEL (11)  
Éclairage extérieur (17)  
Éclairage fluorescent (80)  
Éclairage solaire (11)  
Énergie alternative (1)  
Gradateurs et interrupteurs

**LAMPE SOUS LE COMPTOIR « DOT-IT »**

1PK  
SILVANIA 1127059

VOIR LE PRIX

ENTREZ VOTRE CODE POSTAL

GO

**L'APPROCHE CYCLE DE VIE**  
Cliquez sur les icônes illuminées pour découvrir les attributs éco-responsables de ce produit.

ATTRIBUTS ÉCOLOGIQUES

DETAILS TECHNIQUES

PROJETS LIÉS AU PRODUIT

- Salle de bains et de lavage  
Choisir des luminaires écoénergétiques
- Cuisine  
Choisir des luminaires écoénergétiques
- Chambre et bureau  
Choisir des luminaires écoénergétiques

PRODUITS COMPLÉMENTAIRES

APPLIQUE DE SALLE DE BAINS À 3 LUMIÈRES

GRADATEUR À GLISSIÈRE

CHANGEMENTS CLIMATIQUES

DISPONIBILITÉ ET QUALITÉ DE L'EAU

SANTÉ HUMAINE

QUALITÉ DES ÉCOSYSTÈMES

ÉPUISEMENT DES RESSOURCES

— Cette lampe utilise des ampoules de type DEL, qui produisent un éclairage équivalent aux ampoules traditionnelles tout en consommant beaucoup moins d'énergie. Cela permet donc de diminuer les émissions de gaz à effet de serre (GES) ainsi que la consommation de ressources non renouvelables généralement associées à la production d'électricité.

**LES ENJEUX ENVIRONNEMENTAUX**  
Ce produit est écoresponsable car il permet de réduire les impacts associés aux enjeux environnementaux suivants :