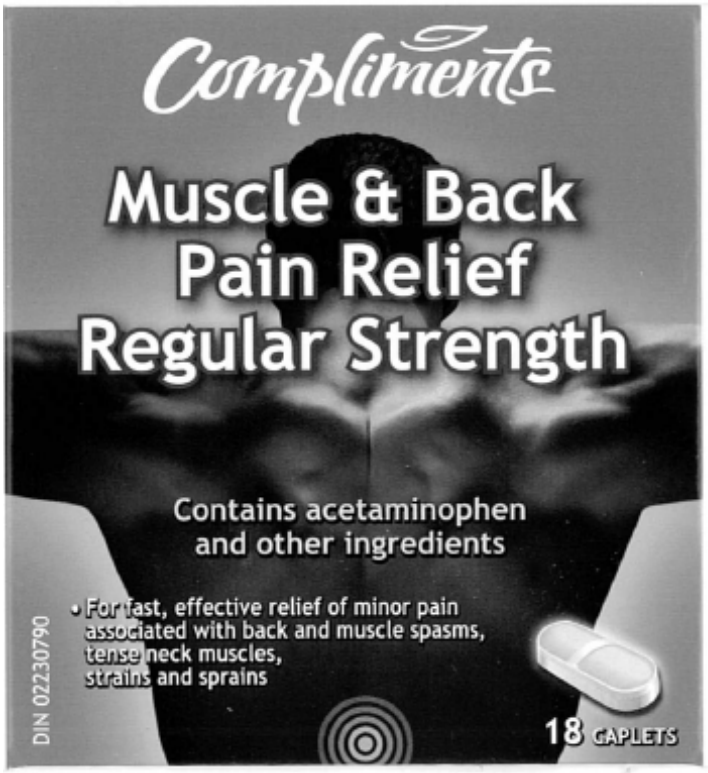
A muscle relaxant and analgesic for the relief of minor pain associated with muscle spasm such as back pain, tense neck muscles, strains and sprains. Note new directions. **DIRECTIONS: Adults and children 12 years and older:** Take 1 caplet every 4-6 hours. If symptoms do not respond to 1 caplet, take 2 caplets at next dose. It is recommended that the caplets be taken with food to minimize stomach discomfort. Not to be used in children under 12 years. **Maximum Daily Dose:** 8 caplets. **MEDICINAL INGREDIENTS: Each caplet contains:** Methocarbamol 400 mg, Acetaminophen 325 mg. **NON MEDICINAL INGREDIENTS (alphabetical):** Corn starch, D&C yellow #10, FD&C blue #1, hypromellose, magnesium stearate, microcrystalline cellulose, polyethylene glycol, povidone, silicon dioxide, sodium lauryl sulfate, sodium starch glycolate, stearic acid. **WARNING: ADULT USE ONLY. DO NOT** take more than the recommended dose unless advised by your doctor. Use the smallest effective dose. Taking more than the maximum daily dose may cause **severe or possibly fatal liver damage. DO NOT USE** with other drugs containing **acetaminophen or methocarbamol.** If fever persists for more than 3 days or symptoms more than 5 days, talk to a doctor. Ask a doctor or pharmacist prior to use if: you use any other medications including natural health products, prescription drugs, salicylates, muscle relaxants, CNS depressants or other pain and fever relief medications (nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDS)), you have chronic alcoholism, serious kidney or liver disease, or if you are pregnant or nursing. This product is to be used only on the advice of a physician. May cause drowsiness or dizziness. Avoid taking alcoholic beverages. Do not drive or engage in activities requiring alertness. **SIGNIFICANT INCOMPATIBILITIES AND DRUG INTERACTIONS:** Do not take this product if allergic to acetaminophen or methocarbamol. **SIDE EFFECTS:** Consult a doctor if you develop allergic reactions such as wheezing, rash, itching, drowsiness or dizziness. **INFORMATION ON THE EMERGENCY MANAGEMENT OF OVERDOSE:** In case of accidental overdose, even if you do not notice any signs or symptoms, call a doctor or Poison Control Centre immediately. Within the first 24 hours you may experience increased sweating, nausea, vomiting, stomach pain and loss of appetite.



● CAUTION: KEEP OUT OF THE REACH OF CHILDREN. This package contains safety features. DO NOT USE IF THE SEAL IS BROKEN.
● MISE EN GARDE : GARDEZ HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS. Ce contenant contient suffisamment de médicament pour nuire gravement à la santé d'un enfant.

DO NOT USE IF SEALED BLISTER UNIT IS RIPPED OR BROKEN.
ALSO AVAILABLE IN A CHILD RESISTANT PACKAGE.
KEEP AT ROOM TEMPERATURE IN A DARK, DRY PLACE.

NE PAS UTILISER SI L'ALVÉOLE SCELLÉE EST RAYÉE OU BRISÉE.
AUSSI DISPONIBLE DANS UN EMBALLAGE DE SÉCURITÉ POUR ENFANTS.
CONSERVER À LA TEMPÉRATURE AMBIANTE DANS UN ENDROIT SOMBRE ET SEC.

A muscle relaxant and analgesic for the relief of minor pain associated with muscle spasm such as back pain, tense neck muscles, strains and sprains. Note new directions. **DIRECTIONS: Adults and children 12 years and older:** Take 1 caplet every 4-6 hours. If symptoms do not respond to 1 caplet, take 2 caplets at next dose. It is recommended that the caplets be taken with food to minimize stomach discomfort. Not to be used in children under 12 years. **Maximum Daily Dose:** 8 caplets. **MEDICINAL INGREDIENTS: Each caplet contains:** Methocarbamol 400 mg, Acetaminophen 325 mg. **NON MEDICINAL INGREDIENTS (alphabetical):** Corn starch, D&C yellow #10, FD&C blue #1, hypromellose, magnesium stearate, microcrystalline cellulose, polyethylene glycol, povidone, silicon dioxide, sodium lauryl sulfate, sodium starch glycolate, stearic acid. **WARNING: ADULT USE ONLY. DO NOT** take more than the recommended dose unless advised by your doctor. Use the smallest effective dose. Taking more than the maximum daily dose may cause **severe or possibly fatal liver damage. DO NOT USE** with other drugs containing **acetaminophen or methocarbamol.** If fever persists for more than 3 days or symptoms more than 5 days, talk to a doctor. Ask a doctor or pharmacist prior to use if: you use any other medications including natural health products, prescription drugs, salicylates, muscle relaxants, CNS depressants or other pain and fever relief medications (nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDS)), you have chronic alcoholism, serious kidney or liver disease, or if you are pregnant or nursing. This product is to be used only on the advice of a physician. May cause drowsiness or dizziness. Avoid taking alcoholic beverages. Do not drive or engage in activities requiring alertness. **SIGNIFICANT INCOMPATIBILITIES AND DRUG INTERACTIONS:** Do not take this product if allergic to acetaminophen or methocarbamol. **SIDE EFFECTS:** Consult a doctor if you develop allergic reactions such as wheezing, rash, itching, drowsiness or dizziness. **INFORMATION ON THE EMERGENCY MANAGEMENT OF OVERDOSE:** In case of accidental overdose, even if you do not notice any signs or symptoms, call a doctor or Poison Control Centre immediately. Within the first 24 hours you may experience increased sweating, nausea, vomiting, stomach pain and loss of appetite.

Un relaxant musculaire et un analgésique pour le soulagement des douleurs mineures associées aux spasmes musculaires tels que des maux de dos, de la tension musculaire au niveau du cou, des entorses et des foulures. Noter la nouvelle posologie. **POSOLOGIE : Adultes et enfants de 2 ans et plus :** Prendre 1 caplet à toutes les 4-6 heures. Si la symptomes ne s'atténue pas lorsqu'on prend 1 caplet, prendre 2 caplets lors de la prochaine dose. On recommande de prendre les caplets avec de la nourriture pour minimiser les malaises d'estomac. Ne pas administrer aux enfants âgés de moins de 12 ans. **Posologie quotidienne maximale :** 8 caplets. **INGRÉDIENTS MÉDICINAUX : Chaque caplet contient :** Méthocarbamol 400 mg, Acétaminophène 325 mg. **INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX (alphabétique) :** acide stéarique, amidon de maïs, bleu n°1 (AD&C), cellulose microcristalline, dioxyde de silicium, glycolate d'amidon sodique, hypromellose, jaune n°10 (D&C), laurisulfate de sodium, polyéthylène glycol, povidone, stéarate de magnésium. **AVERTISSEMENT : POUR ADULTES SEULEMENT. NE PAS** prendre plus que la dose maximale recommandée sauf avis contraire de la part de votre médecin. Utilisez la dose efficace la plus faible possible. Une surdose peut causer **des dommages au foie graves pouvant causer la mort. NE PAS UTILISER** avec d'autres médicaments contenant de **l'acétaminophène ou méthocarbamol.** Consultez un médecin si la fièvre persiste durant plus de 3 jours ou les symptômes durant plus de 5 jours. Si vous prenez d'autres médicaments incluant des produits de santé naturels, des médicaments sur ordonnance, des salicylates, des médicaments pour relaxer les muscles ou calmer le SNC ou autres médicaments pour soulager la douleur et la fièvre (les anti-inflammatoires non stéroïdien (AINS)), si vous souffrez d'alcoolisme chronique, d'une affection grave du foie ou des reins, ou si vous êtes enceinte ou allaitez consultez un médecin ou un pharmacien avant de prendre ce produit. N'utilisez que selon les directives d'un médecin. Peut provoquer de la somnolence ou étourdissement. Évitez de boire des boissons alcoolisées. Ne conduisez pas et n'entreprenez pas des activités demandant de la vigilance. **INCOMPATIBILITÉS PARTICULIÈRES ET INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES :** Ne pas prendre en cas d'allergie à l'acétaminophène ou méthocarbamol. **EFFETS SECONDAIRES :** Consultez un médecin en cas des troubles respiratoires, d'éruptions cutanées ou de démangeaisons, somnolence ou étourdissements. **TRAITEMENT D'URGENCE EN CAS DE SURDOSE :** En cas de surdose accidentelle, communiquez immédiatement avec un médecin ou un centre antipoison, même s'il n'y a aucun symptôme. Au cours des premières 24 heures, vous pourriez présenter une transpiration abondante, des nausées, des vomissements, des douleurs à l'estomac et une perte d'appétit.