

Information sur le tabagisme au Canada

Une menace à l'échelle mondiale

Le tabagisme constitue la principale cause de mortalité évitable dans le monde¹. Un grand nombre de fumeurs aimeraient arrêter de fumer pour ne pas compromettre davantage leur santé, mais, d'après l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), à peine cinq pour cent des personnes qui tentent de cesser de fumer réussissent à abandonner le tabac de façon définitive sans aide ni soutien². On croit que la plupart des personnes qui fument ne le font pas par choix, mais bien à cause de leur dépendance à la nicotine³. La dépendance à la nicotine est une maladie chronique et récidivante⁴.

- À l'échelle mondiale, environ 1,3 milliard de personnes fument la cigarette¹.
- Chaque année, approximativement cinq millions de personnes dans le monde meurent des suites du tabagisme⁵.
- Toutes les huit secondes, une personne meurt d'une maladie liée au tabagisme⁶.

Répercussions du tabagisme au Canada

Près de cinq millions de Canadiens fument, soit 19 pour cent de la population âgée de 15 ans et plus⁷. Selon Santé Canada, près de la moitié des fumeurs mourront des suites du tabagisme avant d'avoir atteint l'âge de 70 ans⁸. Au Canada, le tabagisme tue environ 37 000 personnes par année, ce qui en fait un important problème de santé publique⁸.

Le tabagisme a des conséquences sur tout le corps, car il touche de nombreux systèmes⁹. Il s'agit de la principale cause évitable de cancer du poumon, contribuant à 85 pour cent des nouveaux cas de cette maladie au Canada¹⁰. En 2004, près de 14 000 fumeurs canadiens ont été atteints de cancer du poumon par rapport à seulement 361 non-fumeurs¹¹.

Le tabagisme accroît également le risque de maladie cardiaque et d'accident vasculaire cérébral, car elle favorise l'hypertension et l'accumulation de plaque dans les artères en plus d'augmenter le risque de formation de caillots sanguins et de diminuer la quantité d'oxygène dans le sang¹². En 2004, environ 9 300 fumeurs canadiens de plus de 35 ans ont subi une crise cardiaque par rapport à environ 750 non-fumeurs¹¹.

Parmi les symptômes respiratoires liés au tabagisme, citons la toux, les mucosités, la respiration sifflante et les troubles respiratoires, lesquels peuvent dégénérer en maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC)¹⁰.

Fumée secondaire

La fumée secondaire présente elle aussi un risque pour la population¹³. Elle dégage les mêmes substances chimiques toxiques, environ 4 000 au total, que la fumée directement inhalée, mais en plus forte concentration¹³. La fumée secondaire contient également deux fois plus de goudron et cinq fois plus de monoxyde de carbone que la fumée directement inhalée, lesquels réduisent le taux d'oxygène dans l'organisme^{14,15}.

Une exposition régulière à la fumée secondaire peut accroître le risque de maladie pulmonaire de 25 pour cent et le risque de maladie cardiaque de 10 pour cent¹⁴, et elle est liée au décès d'au moins 1 000 Canadiens chaque année¹³.

Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec :

Christian Marcoux
Pfizer Canada Inc.
514-426-6985

christian.marcoux@pfizer.com

Dan Brennan
Le Cabinet de relations publiques NATIONAL
514-843-2325

dbrennan@national.ca

Références

- ¹ The Facts About Smoking and Health. Organisation mondiale de la Santé. http://www.wpro.who.int/media_centre/fact_sheets/fs_20060530.htm. Consulté en juin 2008.
- ² WHO European Strategy for Smoking Cessation Policy. <http://www.euro.who.int/Document/E80056.pdf>. Consulté en juin 2008.
- ³ Nicotine Addiction in Britain (2000). Royal College of Physicians, London. <http://www.rcplondon.ac.uk/pubs/books/nicotine/contributors.htm>. Consulté en juin 2008.
- ⁴ Facts About Nicotine and Tobacco Products. National Institute on Drug Abuse. Volume 13(3). http://www.drugabuse.gov/NIDA_Notes/NNVol13N3/tearoff.html. Consulté en juin 2008.
- ⁵ Tobacco. Organisation mondiale de la Santé. http://www.wpro.who.int/health_topics/tobacco/. Consulté en juin 2008.
- ⁶ Country Profiles. Tobacco or Health 2000. Organisation mondiale de la Santé. <http://www.wpro.who.int/NR/rdonlyres/751257EA-1037-4E62-98F7-EBEEE278ADAF/0/countryprofiles2000.pdf>. Consulté en juin 2008.
- ⁷ Taux de tabagisme : Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada (ESUTC). Santé Canada. http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/tobac-tabac/research-recherche/stat/ctums-esutc_2006_f.html. Consulté en mai 2008.
- ⁸ Aperçu des risques du tabagisme pour la santé. Santé Canada. http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/tobac-tabac/res/news-nouvelles/risks-risques_f.html. Consulté en mai 2008.
- ⁹ Argumentation écrite du procureur général du Canada devant la Cour supérieure du Québec. Santé Canada. <http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/pubs/tobac-tabac/pleadings-argumentation/cac-acc-fra.php>. Consulté en juillet 2008.
- ¹⁰ Le tabagisme et votre corps. Santé Canada. <http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/tobac-tabac/body-corps/index-fra.php>. Consulté en juin 2008.
- ¹¹ Estimated tobacco-caused deaths in Canada. Physicians for a Smoke-Free Canada. <http://www.smoke-free.ca/factsheets/pdf/smokingdeaths.pdf>. Consulté en juin 2008.
- ¹² Tabagisme, maladies du cœur et AVC. Fondation des maladies du cœur du Canada. <http://www.fmcoeur.com/site/pp.aspx?c=ntJXJ8MMIqE&b=3562203>. Consulté en juin 2008.
- ¹³ La fumée secondaire est nocive. Société canadienne du cancer. http://www.cancer.ca/ccs/internet/standard/0_3172_13127_langld-fr.00.html. Consulté en mai 2008.
- ¹⁴ Fumée secondaire : Foire aux questions et faits. Santé Canada. http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/tobac-tabac/second/fact-fait/index_f.html. Consulté en mai 2008.
- ¹⁵ Tabagisme. L'Association pulmonaire. http://www.poumon.ca/protect-protegez/tobacco-tabagisme/second-secondaire/index_f.php. Consulté en juillet 2008.